

Hjerte- lungeredning på voksne

Ring 1-1-3



HVEM ringer
HVA har skjedd
HVOR er du

Sjekk pust



B - Er pasienten ved **B**evissthet?
L - Åpne **L**uftveiene og undersøk munnhulen
Å - Sjekk **Å**nderett

Du skal **SE, HØRE og KJENNE** pasientens innpust og utpust inntil 10 sekunder

Hvis ikke tegn til normal pust

Start HLR



30 kompresjoner 2 korte innblåsninger

Plasser hendene med håndbaken midt på brystbeinet

Trykk ned 5-6 cm i en takt på 100/min

Bøy hodet bakover, hold for nesen og blås i 1 sekund eller til du ser brystkassen heve seg

Gjør klart for Hjertestarter



Fjern klær fra overkroppen
Fest elektrodene som anvist
Fjern hår om nødvendig

Gi sjokk

Gi sjokk ved anbefaling av hjertestarteren



Fortsett **HLR** og følg instruksjer fra 113 og hjertestarter til ambulanse kommer eller pasienten viser sikre tegn til liv