

Hjerte- og lungeredning på barn

Rop om hjelp
Ring 1 - 1 - 3

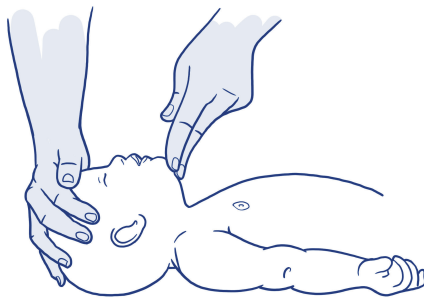


HVEM ringer?
HVA har skjedd?
HVOR er du?

Sjekk pust

Du skal **SE, HØRE** og **KJENNE** barnets innpust og utpust i inntil 10 sekunder. Se etter fremmedlegeme i hals.

Puster barnet normalt i over 1 minutt, skal det legges i sideleie. Finner du ingen tegn til normal pust, eller er usikker, start **HLR!**



B - Er barnet **B**evist?
L - Åpne **L**uftveiene
Å - Sjekk **Å**ndedrett
S - **S**irkulasjon

Sirkulasjon:

Har du lagt barnet i sideleie, husk å se etter andre skader som brudd og blødning.

HLR

Barn under ett år

Barn over ett år

Legg din munn over barnets munn og nese.

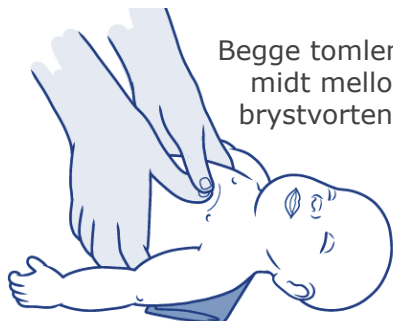


5 innblåsing

Legg din munn over barnets munn og klem igjen nesen.



Begge tomlene midt mellom brystvortene.



30 brystkompresjoner

Trykk ned 1/3 av brystkassens i en takt på 100-120/min.

En hånd midt mellom brystvortene.



Deretter 2 innblåsing og 30 brystkompresjoner
Koble på hjertestarter på bar hud.

30 - 2 Fortsett med 30 brystkompresjoner og 2 innblåsing kontinuerlig til ambulansepersonellet overtar eller barnet våkner. Hjertestarteren vil fortelle og vise deg hva du skal gjøre. Gi sjokk ved anbefaling fra hjertestarteren.

Hjerte- og lungeredning på barn

HLR

Barn under ett år

Hjerte- og lungeredning (HLR) på spedbarn under ett år

Legg babyen på gulvet, sjekk pust

- Legg babyen på ryggen på hardt underlag
- Sitt på kne ved siden av babyen
- Legg en hånd på pannen og hold hodet i nøytral stilling
- Dra haken frem i ett underbitt
- Sjekk om babyen puster normalt, se, lytt og føl



Fem munn til munn-/neseblåsing

Den vanligste årsaken til at babyer får hjertestans er at de får et pusteproblem og ikke får nok oksygen.

Prøv derfor først fem innblåsing:

- Gap over både nese og munn med din munn
- Blås forsiktig og rolig inn til du så vidt ser at brystkassen hever seg litt
- Slipp opp din munn, slik at babyens bryst senker seg, og luften strømmer ut
- Gjenta med ny munn-til-munn og neseblåsing umiddelbart
- Gi fem slike forsiktige innblåsing.

Hvis du opplever følelsen av at det ikke går luft ned i luftveiene når du har gitt en fri luftvei, kan et **fremmedlegeme** sperre luftveien. Se i munnen etter hver serie med brystkompresjoner om det har kommet opp et **fremmedlegeme** du kan fjerne.

Hjerte- og lungeredning på babyer

Dersom de fem innledende innblåsingene ikke får babyen til å begynne å puste, må du starte **hjerte- og lungeredning**. Med 30 brystkompresjoner og 2 innblåsing.

Slik gjør du:

30 brystkompresjoner

- Legg babyen på hardt underlag, gjerne med et lite håndkle eller liknende under skuldrene.
- Hold hendene rundt babyens brystkasse og trykk med begge tomlene på brystbeinet, mellom brystvortene til babyen. Det anbefales å plassere tomlene opp på hverandre.
- Trykk hardt og raskt rett ned ca. en tredjedel av brystkassens dybde.
- Gi 30 brystkompresjoner og slipp opp mellom hver gang.
Tempoet skal være ca. 100 -120 trykk per minutt.
- Tell høyt, så hjelper 113 deg med å holde riktig takt.



To munn til munn/ neseblåsing

Gjør to forsiktige innblåsing som beskrevet over.

Når luftveien er fri skal det lite kraft til for å få luft ned i babyens lunger.

Luftmengden er kun ca. en munnfull til du ser at brystet hever seg.

Deretter e ny runde med brystkompresjoner.

HLR 30 : 2

Fortsett med runder av **30 brystkompresjoner** og **2 innblåsing** kontinuerlig til ambulansepersonellet overtar eller barnet våkner.

Hjerte- og lungeredning på barn

HLR Barn over ett år

Hjerte- og lungeredning (HLR) på barn over ett år

Legg barnet på gulvet, sjekk pust

- Legg barnet på ryggen på hardt underlag.
- Sett deg på kne ved siden av barnets brystkasse.
- Legg en hånd på barnets panne og bøy hode bakover.
- Dra haken frem i ett underbitt.
- Sjekk om barnet puster normalt, se, lytt og føl.



Fem munn til munn innblåsing

Den vanligste årsaken til at barn får hjertestans er at de får et pusteproblem og ikke får nok oksygen.

Prøv derfor først fem innblåsing:

- Bøy barnets hode bakover og trekk haken frem i et underbitt, slik holder du fri luftvei.
- Dekk hele munnen til barnet med din munn.
- Klem sammen barnets nesebor.
- Blås forsiktig og rolig inn i ett sekund til du ser at brystkassen så vidt hever seg.
- Slipp opp din munn, la barnets brystkasse senke seg og gjenta ny innblåsing umiddelbart.
- Gi fem slike innblåsing.

Hvis du opplever følelsen av at det ikke går luft ned i luftveiene når du har gitt en fri luftvei, kan et **fremmedlegeme** sperre luftveien. Se i munnen etter hver serie med brystkompresjoner om det har kommet opp et **fremmedlegeme** du kan fjerne.

Hjerte- og lungeredning på barn

Dersom de fem innledende innblåsingene ikke får barnet til å begynne å puste, må du starte **hjerte- og lungeredning**. Med 30 brystkompresjoner og 2 innblåsing.

Slik gjør du:

30 brystkompresjoner

- Legg barnet på hardt underlag.
- Sitt på kne tett inntil siden ved brystkassen til barnet.
- Legg din hånd midt på barnets brystkasse, mellom brystvortene.
- Len deg frem over brystkassen og hold armen strak.
- Trykk hardt og raskt rett ned ca. en tredjedel av brystkassens dybde.
- Gi 30 brystkompresjoner og slipp opp mellom hver gang.
Tempoet skal være ca. 100 -120 trykk per minutt.
- Tell høyt, så hjelper 113 deg med å holde riktig takt.



To innblåsing

Nå gjør du kun to innblåsing -som beskrevet over, deretter en ny runde med 30 kompresjoner.

HLR 30 : 2

Fortsett med runder av **30 brystkompresjoner** og **2 innblåsing** kontinuerlig til ambulanspersonellet overtar eller barnet våkner.